

# Nouveau à Castelnaudary

Mettez du Cl'Houn dans votre vie

Cl'Houn- Sultation Individuelle  
sur RV

Cl'Houn Café  
Cercle de créativité, mensuel  
pour adultes

Ateliers hebdomadaires  
Théâtre  
(enfant et ados)

Cl'Houn Parents- Enfants  
Atelier collectif mensuel

Cl'Houn Enchanteur  
Atelier collectif, mensuel pour adultes

Cl'Houn- Sultations Parents- Enfants sur RV

Cl'Houn Poésie du Corps  
Atelier collectif, mensuel pour adultes

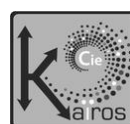
+ Stages mensuels de Cl'Houn Enchanteur et Clown de Théâtre

Retrouvez toutes les dates et lieux sur **recreation11.fr**

Avec Virginie Perrussel, Clowne "alchimiste"/ Clowne/ auteure



associationrecreation11@gmail.com  
06-20-94-29-14



**Pour tous les ateliers collectifs et individuels, inscription obligatoire  
(8 personnes maxi)**

**Ateliers hebdomadaires Théâtre (enfants, pré-ados et ados)**



\*pour enfants en primaire: le jeudi de 17h 45 à 18h 45- 150€/ an

\*pour pré-ados (6 ème): le mercredi de 17h 45 à 18h 45- 150€ /an

\*pour ados: le mercredi de 18h 45 à 20h ou le jeudi de 18h 45 à 20h- 160€/ an

Un atelier hebdomadaire pour prendre la parole, incarner un personnage, se mettre en scène, partager, développer sa confiance en Soi, s'amuser et se découvrir pour Être!

A l'heure du Grand Oral au bac, être à l'aise à l'oral est important!



**Cl'Houn Enchanteur: Atelier collectif, mensuel pour adultes**

**1 samedi/ mois de 9h 30 à 11h** - 30€/ séance- 250 €/ 10 séances

Viens rendre Visible l'Invisible! Rencontre ton Clown libér'acteur, Révèle ta Légende Personnelle, Exprime ton Clown Enchanteur de vie et de monde!

**Cl'Houn Parents- Enfants : Atelier collectif mensuel**

**1 samedi/ mois de 14h à 15h 30** - 30€/ séance



Se retrouver autour d'une activité artistique ludique, bienveillante et euphorisante avec le Clown comme médiateur. Se maquiller et se costumationner pour jouer et rire ensemble. Revisiter les liens, Dédramatiser, Gérer les conflits et Etre Bouleversifié, Créer un espace de co-création, Se découvrir, S'Emerveiller, Inverser et questionner les rôles... dans de grands éclats de rire!



**Cl'Houn Poésie du Corps : Atelier collectif, mensuel pour adultes**

**1 samedi/ mois de 16h à 17h 30** - 30€/ séance - 250 €/ 10 séances

Un atelier mensuel pour mettre en mouvement tes sensations, émotions et pensées créatives, sculpter dans l'instant l'impulsion corporelle et écouter l'intelligence du corps au présent.

**Cl'Houn Café- Cercle de créativité, mensuel pour adultes**

**1 vendredi/ mois de 20h à 21h 30** - Participation libre et consciente



Que cherchez-vous? Un atelier tout en douceur pour vous mettre en mouvement, vous connecter à votre Etre Profond, interroger vos envies et leur donner une forme artistique?

**Cl'Houn- Sultations Parents- Enfants sur RV**



30€/ séance- 120 € les 5 séances

Un moment privilégié pour S'amuser Ensemble! en nez à cœur avec Houn!



**Cl'Houn- Sultation Individuelle sur RV** - 35€ enfant- 50 € adulte

En "cœur à nez" et en "nez à cœur", seul(e) avec ton clown et avec Houn, tu vas entreprendre un voyage intérieur joyeux qui va nourrir ta Vie et le monde!

**Stages mensuels de Cl'Houn Enchanteur et Clown de Théâtre**



Un STAGE mensuel de Cl'Houn Enchanteur pour ceux et celles qui souhaitent aligner leur vie avec celui/ celle qu'ils sont profondément et ainsi, déployer leur plein potentiel et vivre leurs rêves!

60€/ stage de 10h à 16h



Un STAGE mensuel de Clown de Théâtre pour Découvrir son clown et lâcher-prise pour lui laisser la parole. Le clown de théâtre nous aide à nous ouvrir la voie du "tout est possible". 40€/ stage (4h)